**Консультация для родителей**

**«Пластика соленого теста»**

С самого раннего детства малыш стремится участвовать в кулинарном процессе, начиная с игры в куличики, заканчивая желанием помочь маме на кухне. Но не всегда у мамы есть время обучать сына или дочку маленьким «кухонным» премудростям. Лепка из теста – отличная возможность восполнить этот пробел.

Дети очень любят лепить, так как им нравится сам процесс и получение результата, ведь с помощью соленого теста можно сделать много интересного: игрушки, подарки, сувениры, предметы интерьера и даже кулинарные изделия, которые сделают наш дом неповторимым и будут храниться много лет.

Лепка способствует всестороннему развитию ребенка. Лепка из солёного теста – это одно из самых популярных во всём мире художественных занятий. Мука и соль – это природные, экологически безопасные продукты, при соединении которых получается чудесный материал для лепки и моделирования – пластичный, лёгкий, безвредный и очень комфортный. Лепка из теста может стать отличным семейным занятием, ведь ничто так не сплачивает, как совместная творческая работа. Только не надо думать, что вы слишком взрослые для таких занятий: и вы получите, как и ваши дети, огромное удовольствие от погружения в мир творчества. Итак, приступим.

На Руси народ славился не только пирогами и хлебами, но и русским фольклором — сказаниями, легендами, былинами, сказками. Одной из сказок, известных на Руси каждому, является «Колобок», где главный герой — хлеб.

Для начала нужно узнать несколько секретов работы с соленым тестом. Их не так уж много, но, зная их, вы избежите многих ошибок.

Соленое тесто — уникальный материал. Его можно сочетать с природными материалами: шишками, ракушками, засушенными растениями, кусочками ткани, бусинками, стразами, камушками, кусочками кожи. Все зависит от вашей фантазии. Поделки можно разукрашивать, а можно оставлять после сушки не раскрашенными, сохраняя изделиям их золотистый цвет хлеба, — в этом тоже есть своя оригинальность.

ЧТО НАМ ПОНАДОБИТСЯ ДЛЯ РАБОТЫ?

•          Желание

•          Терпение

•          Вдохновение

•          Фантазия

А если серьезно, то:

•          мука пшеничная;

•          соль мелкая или среднего помола;

•          вода (обычная, можно даже из-под крана, но только не кипяток);

•          пара рук;

•          рабочее место.

Оптимальная температура воздуха в помещении, где лепите, не должна превышать 20 градусов.

**Для изготовления изделий из соленого теста вам понадобятся инструменты. Перечислим самые необходимые:**

•          деревянная скалка для раскатывания соленого теста;

•          кухонный нож или стеки с рельефными зубчиками;

•          различные формочки для выпечки печенья;

•          зубочистки;

•          мягкая кисточка;

•          стакан с водой (для склеивания деталей между собой);

•          другие оригинальные вещицы для воплощения ваших идей.

**Рецепт приготовления соленого теста**

200 г соли «Экстра»

200 г муки пшеничной

130 мл воды

**Способ приготовления**

Смешать соль с мукой, развести смесь водой комнатной температуры. Замесить тесто, как на пельмени или лапшу, не сильно круто, но так, чтобы к рукам не прилипало. Главное хорошо вымесить и размять тесто, пока оно не станет эластичным. Если вы замесили тесто слишком круто, и оно крошится, добавьте немного муки и еще раз вымесите его.

Важный момент: замешивая тесто, думайте о чем-то приятном, хорошем, и тесто впитает в себя доброе и ласковое прикосновение ваших рук.

Если с тестом будут работать дети, замесите его покруче, потому что в детских руках тесто слишком быстро станет мягким и липким, как пластилин: они, прежде чем что-то слепить, очень старательно его разминают.

ОКРАШИВАНИЕ ИЗДЕЛИЙ ИЗ СОЛЕНОГО ТЕСТА

Окрашивать можно как уже просушенное изделие, так и само тесто перед лепкой и просушиванием. Окрашивание всего изделия после просушки наиболее простой, но вместе с тем трудоемкий вариант.

Для окрашивания изделий из соленого теста понадобятся краски на водной основе — акварельные и гуашь.

Окрашивание соленого теста часто осуществляется до просушки и лепки изделия: для этого понадобятся пищевые красители. Их добавляют при замешивании теста.

СУШКА ИЗДЕЛИЙ ИЗ СОЛЕНОГО ТЕСТА

Вылепить — это еще только полдела. Немаловажное значение для конечного результата имеет то, насколько вы правильно высушите изделие.

•          Естественная.

После того как вы закончите полностью свое изделие, оставьте его в теплом месте, на воздухе.

•          Сушка в газовой духовке.

Чтобы изделия из соленого теста не пригорели, под противень, на котором просушиваются изделия, ставится сковорода, наполненная водой.

•          Комбинированная

Сначала готовые изделия сушат на воздухе при комнатной температуре в течение суток, а затем изделие досушивается в духовке на противне 1 час.

Из соленого теста можно вылепить плоскостные и объемные поделки. Места склеивания деталей смазывайте водой при помощи кисточки.

**Разминка с соленым тестом:**

Перекладывание и сжимание теста в ладошках;

Катание колобка в ладошках;

Катание колобка на столе;

Надавливание на колобок - получение лепешки;

По лепешке побежали «паучки»;

Пришли «мышки» стали норки рыть;

Налетели «гуси» стали тесто щипать;

Пришел «мишка косолапый» стал топать по тесту;

Пришел «слон» и ножищами по тесту топ-топ-топ;

Скатывание лепешки в колбаску;

Заворачиваем колбаску в «улитку»;

«улитка» спряталась в домик – получился колобок.